

«ДОМАШНИЕ ДЖУНГЛИ» для ваших детей



Начнем с научных данных. В специальных исследованиях зафиксированы факты, свидетельствующие о том, что дети от 7 до 17 лет, более развитые в физическом отношении, получают более высокие баллы по тестам интеллекта. Дети, занимающиеся в спортивных секциях, имеют лучшие показатели умственной работоспособности, о чем также свидетельствуют специальные эксперименты. Однако физическим развитием ребенка можно заниматься не только в дорогостоящих (особенно в Англии!) секциях, но также и не выходя из дома. Как? Об этом рассказывает Татьяна Козловская - замечательная мама двух непоседливых мальчишек, которые по-своему помогают маме развивать семейный бизнес с помощью интернет-магазина www.homejungle.co.uk

Пару лет назад у нас дома появился спортивный уголок HOME JUNGLE. Он «прячется» в гостиной, между диваном и дверью на кухню, и является стратегическим укрытием моих сыновей, которые периодически пугают оттуда приходящих в дом гостей.

- Максим! - возмущается моя мама. - Опять ты залез на свои «лианы»!!! У меня скоро руки трястись будут от твоих фокусов. Иди обедать!

- Бабушка, - встревает младший, Саша, - можно, я на комплексе поем?

- Вот еще, - возмущается мама, - весь компот на пол разольешь!

В этом - «издержки» нашего спортивного уголка. Дети на нем одеваются, читают книги, конечно же, лазают, кувыркаются, подтягиваются, висят вверх ногами и принимают гостей. Если к нам приходят другие малыши, приходится организовывать очередь: сперва Анечка на трапедии висит, потом - Саша, а затем - Максим.

Недавно Максим поразил весь класс отжиманием – 25 раз! И не халтура, а по-настоящему – спина прямая, колени не согнуты. Доволен он был, как в анекдоте: «...от 25-ти отжиманий и до обеда». Эти отжимания я часто вспоминаю, так как они прибавили Максиму уверенности в себе и даже завоевали ему новых друзей! Правда жизни, особенно в школьном возрасте, состоит в том, что от достижений, особенно физических, многое зависит...

На нашем комплексе есть все: канат, гимнастические кольца, трапеция, лестница, турник для подтягиваний. Кольца и трапеции мы периодически поднимаем выше или опускаем ниже, чтобы превратить их в ступеньки для ног, качели или тренажер для рук. Турник, который тоже можно опускать на разные уровни, мы пока не трогали, чтобы и сами взрослые имели возможность подтянуться, поразмять косточки.

- Это сколько же места для комплекса надо? - удивлялась моя питерская подруга, живущая ныне в Бристоле.

- Леночка, не так уж и много - метр на полтора! - ответила я, и Леночка, аккуратно промеряв свою гостиную, купила сперва самый маленький комплекс («Little Monkey»), а потом подкупила к нему гнутые ступеньки, лестницу и качели.

Вот такой у нас спортивный уголок, который очень советуем приобрести всем, у кого есть дети. Продается он через интернет-магазин: www.homejungle.co.uk.

Рекомендую его с легким сердцем, так как знаю, что качество уголка - очень хорошее, и для моих детей он стал лучшим домиком, халабудой и развлечением. Посмотрите сайт www.homejungle.co.uk и обязательно обращайтесь, если есть вопросы!

Эл. почта: t.g.kozlovska@gmail.com